



每个女人都希望有个健康的身体和苗条的身材。而跳舞就是最好的途径之一。我们可以做健身操和跳民族舞蹈舞让我们的身体和身心都得到放松, 而且还能缓解来自工作上和生活上的压力。既愉快了我们的身心又锻炼了我们的身体, 使每个女人都成为不仅漂亮, 又有自信, 又有朝气的女人。合乐而不为呢! 所以你们还在等什么? 我真诚的欢迎你们加入我们的队伍, 让我们有说有笑, 轻松度过这美好的时光。

- 刘莉 (2010-7-12)

## 欢迎加入新开的杰城中文学学校舞蹈健身兴趣班

朋友们/会员们/家长们, 大家好,

我叫刘莉 (Li Liu)。我是 2003 年从中国沈阳移民来到这美丽的杰城。我热爱舞蹈, 热衷华人社区服务。在 2007-2008 年, 我曾经出任杰城中国同乡会主管文艺演出的副会长。我擅长主跳和指导中国传统和民族舞的编导。我将在今年秋季应邀出任杰城中文学学校舞蹈健身兴趣班的舞蹈老师。

自 2003 年落户杰城以来, 我几乎每年都和大家一样积极参与杰城中国同乡会的大型春节文艺演出并多次担任编舞, 独舞和领舞的重要角色。并在今年的北佛州春晚迎新春大型晚会上为来自中国的著名歌手成方圆, 陈思思和张琛编舞和伴舞。与伙伴们一起, 我们的创意伴舞, 为今年的春晚锦上添花, 得到了中国侨联演出团领队, 演职员和休斯顿总领馆以及广大观众的欢迎和好评。在业余时间我还经常受邀参加杰城市府, 当地社区和周边城市的演出, 为我们杰城中国同乡会争光。

跳舞是一门综合音乐, 舞美, 服装和造型的艺术。一个好的舞蹈尤如一首诗, 一副画传递美的信息, 语言和思情。如果用心跳舞还非常花体力和心思。练舞可以让你身材更健美, 体型更好, 更年轻, 更充满朝气和无限精力。

当你把孩子送来中文学校时, 不用出北佛州大学校园, 就能和朋友们一起学跳舞并健身。同时这也是结交新老朋友的好机会。如果你感兴趣, 热烈欢迎你, 你的家人和朋友加入我们舞蹈爱好者的行列。

**课程:** 中国民族舞, 健身舞

**对象:** 大人或初、高中生 (有无跳舞经验均欢迎)

**时间:** 9 月 12 日起, 每周日下午 2:30 - 4:00 pm

**地点:** JCA 中文学校 (Coggin School of Business, UNF)

**收费及报名:** \$100, 12 次课。7 月 26 日起接受网络报名 ([www.jcachineschool.org](http://www.jcachineschool.org)) ; 8 月 22 日可在 JCA 中文学校现场报名。

希望大家积极报名, 加入我们的舞蹈爱好者俱乐部。跳出我们的自信, 跳出我们的健康, 跳出我们的美丽和朝气并跳出我们的开心和友谊!

还等什么呢? 朋友们快来加入我们快乐的杰城杰城中文学校舞蹈健身兴趣班吧! 让我们大家一起共度欢快人生美好时光, 共同舞出一片属于我们自己的广阔天空。

美丽, 幸福, 健康和快乐是属于我们大家的!

你们的朋友,

**刘莉 (舞蹈老师)**

E-mail: [huiguniang2000@yahoo.com](mailto:huiguniang2000@yahoo.com) phone: (904)220-6273

